



GRUPO DE APOYO EN CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES

Detrás de cada persona dependiente, hay siempre un cuidador entregado al 100%...

Es el lado oculto que siempre ha acarreado la enfermedad y la vejez, y que ahora intenta paliar con recursos y prestaciones económicas la Ley de Dependencia. Aún así, siempre quedan lagunas, y en Centro de Psicología Infantil "Jean Piaget" hemos decidido impulsar un programa de apoyo al cuidador no profesional, mediante terapia de grupo, en reuniones quincenales a lo largo de un año, y en el que se busca rescatar emocionalmente al cuidador.

INICIO: MAYO 2012

METODOLOGÍA:

SESIONES QUINCENALES DE 1 HORA DE DURACIÓN EN GRUPO.

OBJETIVO:

Potenciar el crecimiento personal y el apoyo mutuo de los miembros del grupo, evitar el aislamiento social del cuidador, ayudar al cuidador a identificar sus sentimientos y necesidades, ayudar al cuidador a afrontar la situación de dependencia del familiar y los cambios que se producen en la familia y enseñar al cuidador distintas técnicas para su auto cuidado y mejora de la autoestima.

DIRIGIDO A CUIDADORES DE PERSONAS:

- Con enfermedades severas crónicas (cáncer, demencias como el Alzheimer, enfermedades mentales...)
- Con personas mayores (proceso de envejecimiento).
- Con personas con discapacidades físicas o psíquicas
- Personas que en cualquier condición requieren cuidado por falta de autonomía personal
- Tanto para dependientes adultos, niños/as o personas de tercera edad.

Responsable: D. Miguel Guerrero Díaz. Especialista Psicólogo Clínico.

Solicita información y RESERVA TU PLAZA, en el teléfono **952-846-076** en horario de 17 a 20,30 horas de lunes a viernes ó mediante correo electrónico a la dirección **admin@centrojeanpiaget.com**.